

Nº de inscrição:

28

Fl. nº 1

Comportamentos motivados, amórgo e sistema límbico.

Motivação pode ser definida como um estado interno que nos guia na execução de determinadas comportamentos. Os circuitos envolvidos com a motivação surgiram há aproximadamente 500 milhões de anos, e conferiram um alto valor adaptativo às espécies. Isso porque desvincularam certos aspectos determinantes da sobrevivência do indivíduo das condições ambientais, tornando diversos habitats possíveis de serem habitados.

As circuitarias motivacionais estão envolvidas em 2 aspectos: os estados motivados e os comportamentos motivados. Os estados motivados criam uma tensão, aumentam o estado de alerta e disparam uma sequência de comportamentos que irão satisfazer aquele estado motivado, aquela tensão, sendo, portanto, comportamentos que são direcionados a um objetivo. Exemplo de estados motivados como a fome, sede, desconforto causado por alteração de temperatura, entre outros. Nesse sentido, os comportamentos motivados seriam comer, beber ou buscar um abrigo.

Os estados motivados estão associados com variáveis envolvidas com a manutenção da homeostase, ditas variáveis regulatórias, mas também estão ligados a variáveis que são importantes para a sobrevivência do indivíduo ou da espécie. Assim, os estados motivados são equivalentes a manutenção do estado interno em condições adequadas ao pleno funcionamento fisiológico, como também estão envolvidas nos comportamentos de ataque/defesa e comportamento sexual. Sobre os parâmetros homeostáticos os estados motivados são basicamente relacionados com a manutenção da temperatura corporal, fome, associada com a aporte nutricional e energético, e sede, relacionada com a emoluidade sanguínea e pressão arterial.

Tais estados são influenciados tanto por fatores internos



Nº de inscrição:

28

Fl. nº 2

~~que os estados motivados são determinados~~
 como por exemplo os desvios homeostáticos, como também por outros fatores internos como o ciclo circadiano. Isso fica claro quando avaliamos a fome: ainda que tenhamos tomado um café da manhã muito reforçado e mais tarde que o normal, ao se aproximar da hora que costumamos almoçar, iremos sentir fome. Fatores externos também podem influenciar nos estados motivados, que já culminam então, nos comportamentos motivados, funcionando como pistas para a escolha do comportamento, como por exemplo, passar próximo a um restaurante e sentir cheiro de comida.

Os estados motivados são, portanto, quando em desconforto, uma necessidade de buscar algo e já disparar os comportamentos necessários para isso. Todas as variáveis reguladas pela circuitaria ~~motivação~~ motivacional são de extrema importância para o indivíduo e sua espécie. Dessa forma, é possível perceber o quanto esses circuitos são necessários. Tudo isso é possível pois ~~esses~~ essas variáveis são monitoradas ~~constantemente~~ pelo sistema nervoso central (SNC) ~~de modo que, assim que~~ e uma vez que ele tenha acesso a essa informação, as respostas comportamentais necessárias são disparadas.

Esses circuitos se baseiam na faixa de variações aceitável para um determinado parâmetro. ~~Por exemplo~~ + detecção de variações que estejam fora dessa faixa são levados aos estados e comportamentos motivados.

O circuito mais simples ~~se trata~~ é o da termoregulação. Termoreceptores centrais e periféricos monitoram a temperatura interna e externa. De modo que a temperatura corporal deve se manter em torno de 37°C. Isso se faz necessário pois a temperatura determina a velocidade das reações químicas, assim como a conformação funcional de proteínas, tão importantes para diversos processos fisiológicos. Dessa ~~forma~~ a existência de circuitaria que monitora a temperatura

